

**T.C.**  
**DÜZCE ÜNİVERSİTESİ**  
**Lisansüstü Eğitim Enstitüsü**

**Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Tezli Yüksek Lisans Programı Öğretim Planı**  
**Tablo 1. Dersler ve Kredi Sayıları**

<b>I. Yarıyıl</b>					
<b>Ders Kodları</b>	<b>Dersler</b>	<b>Kredisi</b>			<b>AKTS</b>
		<b>T</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	
<b>PDR501</b>	<b>Araştırma Yöntemleri I</b>	3	0	3	9
<b>PDR502</b>	<b>Davranış Bozuklukları</b>	3	0	3	7
	Seçmeli	3	0	3	7
	Seçmeli	3	0	3	7
<b>Toplam</b>		<b>12</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>30</b>

<b>II. Yarıyıl</b>					
<b>Ders Kodları</b>	<b>Dersler</b>	<b>Kredisi</b>			<b>AKTS</b>
		<b>T</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	
<b>PDR503</b>	<b>Araştırma Yöntemleri II</b>	3	0	3	9
	Seçmeli	3	0	3	7
	Seçmeli	3	0	3	7
<b>PDR504</b>	<b>Psikolojik Danışma Semineri</b>	0	1	0	7
<b>Toplam</b>		<b>9</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>30</b>

<b>III. Yarıyıl</b>					
<b>Ders Kodları</b>	<b>Dersler</b>	<b>Kredisi</b>			<b>AKTS</b>
		<b>T</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	
<b>PDR505</b>	<b>Yüksek Lisans Tezi I</b>	0	1	0	20
<b>PDR506</b>	<b>Uzmanlık Alan Dersi I</b>	4	0	0	10
<b>Toplam</b>		<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>30</b>

<b>IV. Yarıyıl</b>					
<b>Ders Kodları</b>	<b>Dersler</b>	<b>Kredisi</b>			<b>AKTS</b>
		<b>T</b>	<b>P</b>	<b>K</b>	
<b>PDR507</b>	<b>Yüksek Lisans Tezi II</b>	0	1	0	20
<b>PDR508</b>	<b>Uzmanlık Alan Dersi II</b>	4	0	0	10
<b>Toplam</b>		<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>30</b>

**Toplam 21 kredilik ders ve bir Seminer dersi alınır. Bir dönemde maksimum 15 kredilik ders alınabilir.**

KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	P	K	AKTS
PDR509	Pozitif Psikoloji	S	3	0	3	7
PDR510	Çağdaş Psikolojik Danışma Kuramları	S	3	0	3	7
PDR511	Kişilik Kuramları	S	3	0	3	7
PDR512	İleri İstatistik	S	3	0	3	7
PDR513	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları	S	3	0	3	7
PDR514	Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları	S	3	0	3	7
PDR515	Güncel ve Kısa Süreli Psikolojik Danışma Yaklaşım ve Teknikleri	S	3	0	3	7
PDR516	Çok Değişkenli Analizler	S	3	0	3	7
PDR517	Psikolojik Testler	S	3	0	3	7
PDR518	Okul Danışmanlığında Güncel Konular	S	3	0	3	7
PDR519	Bireyi Tanıma Teknikleri ve Uygulaması	S	3	0	3	7
PDR520	Nitel Araştırma Yöntemleri ve Veri Analizi	S	3	0	3	7
PDR521	Evlilik ve Aile Danışmanlığı	S	3	0	3	7

PROGRAM AKTS ÖZETİ	
1. ve 2. yarıyıllar için derslerden alınması gereken toplam AKTS kredisi	<b>60</b>
3. ve 4. yarıyıllar için tez aşamasında alınması gereken toplam AKTS kredisi	<b>60</b>
Programdan mezuniyet için gerekli AKTS kredilerinin toplamı	<b>120</b>

## DERS İÇERİKLERİ

### *Zorunlu Dersler*

#### **Araştırma Yöntemleri I (Bilimsel Araş.Tek.ve Yayın Etiği )**

Bilim ve bilimsel bilgi, bilimsel araştırmanın amaç ve çeşitleri, araştırmanın planlanması, araştırma yöntemleri, deneysel araştırma yöntemleri, alan araştırmaları, tanıtıcı araştırmalar, istatistik araştırmaları, veri ve çeşitleri, veri toplama yöntemleri, anket formlarının hazırlanması, verilerin düzenlenmesi ve analizi.

#### **Araştırma Yöntemleri II**

Bilimsel araştırma süreci; araştırma konusunun seçimi, araştırmanın sınırlarının belirlenmesi, kaynakların taranması, hipotez ve strateji geliştirme, araştırma stratejilerinin belirlenmesi, araştırma evreni ve örnekleme, ana kitlenin tanımı, örnekleme çevresi, örnekleme yöntemi, veri, veri kaynakları, birincil ve ikincil veriler, anket, mülakat ve gözlem teknikleri, nicel araştırma yöntemleri; verilerin analize hazırlanması, ölçme ve ölçme hataları, veri hazırlama süreç, araştırma raporunun biçim ve kapsamı, araştırma raporu yazım kuralları.

## **Seminer**

Psikolojik danışma ve rehberlik alanında özgü konularda literatür taraması yapma; bilimsel araştırma süreci; alanyazının takibi; araştırma yöntemleri; rapor yazma; sunum ve geri dönüt; bilimsel analiz yapma ve değerlendirme.

## **Davranış Bozuklukları**

DSM v'de tanımlanan bozuklukların tanıma, tanı kriterlerini bilme, ihtiyaç duyulduğu noktada uzmanlık alanı ve etik kurallar çerçevesinde müdahale etme, ileri düzey vakalarda uygun bir kaynağa yönlendirmeye ilişkin farkındalık ve becerilerin geliştirilmesi amaçlanmaktadır.

## ***Seçmeli Dersler***

### **Pozitif Psikoloji**

Bu ders pozitif psikolojinin tarihsel gelişimini, pozitif psikoloji yaklaşımının temel ilkelerini ve kavramlarını, pozitif bakış açısını, pozitif duyguları, pozitif kişilik özelliklerini ve değişkenlerini ve psikolojik danışmada pozitif psikolojinin uygulanması konularını içermektedir.

### **Çağdaş Psikolojik Danışma Kuramları**

Çağdaş Psikolojik Danışma Kuramlarını tanıır. Eski kuramlar ile yeni kuramları karşılaştırır. Yeni kuramların getirdiği yenilikleri bilir. Psikoterapi kuramlarının gelişim sürecini bilir ve psikoterapi kuramlarında çağa uygun değişimleri tanıır. Kuramların insan doğasına bakışını bilir. Danışan ve danışmanın rolünü bilir ve bu role uygun davranır. Kuramların temel kavramlarını, ilkelerini ve tekniklerini bilir ihtiyaç duyduğunda kullanır.

### **Kişilik Kuramları**

Kuramların kişiliğe ilişkin tanımlamaları ve kişiliği ele alma biçimleri karşılaştırmalı olarak ele alınır. Kişilik gelişimini etkileyen faktörleri bilir. Normaldışı kavramını kişilik kapsamında açıklar. Ruh sağlığı ve çevreye uyum ile kişilik arasındaki ilişkiyi karşılaştırmalı olarak tanımlar.

### **İleri İstatistik**

Ders kapsamında bağımsız olarak araştırma planlayabilme, yürütebilme, araştırma bulgularını anlayıp ve yorumlayabilme ve uygun formatta rapor edebilme becerilerini öğrenciye kazandırmak amaçlanmaktadır.

### **Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları**

Bireyle Psikolojik Danışma uygulamasını teorik bilgiler çerçevesinde, süpervizyon eşliğinde gerçek danışanlarla yürütür. Bu bağlamda danışanın problemini belirleme, amaç oluşturma, müdahale seçeneklerini belirleme ve sonlandırma aşamalarında etkili performans gösterir. Danışanla etkili bir iletişim ortamı kurarak iyileşme için gerekli koşulları sağlar.

### **Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları**

Grupla danışmayla ilgili temel kavram ve ilkeler; grupla danışma sürecinde terapötik faktörler, grupla danışma süreci; grupla danışmanın evreleri; grupla danışma beceri ve teknikleri; grupla danışmada liderlik; grupla danışma kuramları; grupla danışmada müdahale yöntemleri; grupla danışma uygulamaları; grupla danışmada etik.

### **Güncel ve Kısa Süreli Psikolojik Danışma Yaklaşımları ve Teknikler**

Güncel ve Kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımlarının altında yatan felsefi temeli tanıır. Kuramları birbirinden ayıran özellikleri bilir. Kuramların tekniklerini bilir ve ihtiyaç duyduğunda kullanır.

### **Çok Değişkenli Analizler**

Bu derste öğrencilerin çok değişkenli analizin önemini anlamaları, yöntemlere ilişkin temel kuralları bilerek çok değişkenli verilerin analizinde kullanılan başlıca istatistik yöntemlerini kullanabilmeleri ve bu analizleri bilgisayar ortamında yapılabilmeleri amaçlanmaktadır.

### **Psikolojik Testler**

Bu dersin amacı, psikolojide kullanılan ölçüm araçlarının tarihçesini, gelişim sürecini ve çeşitlerini aktarmak, uygulamada kullanılan belli başlı psikolojik ve nöropsikolojik testleri tanıtmak, uygulama kurallarını materyaller eşliğiyle anlatmak ile bazı testlerin puanlama, yorumlama ve psikometrik özelliklerini aktarmaktır.

### **Okul Danışmanlığında Güncel Konular**

Bu dersin amacı okullarda önleyici rehberlik ve psikolojik danışma çalışmalarını yürütmek için gerekli olan kavram, ilke, teknik ve becerileri kazandırmaktır

### **Bireyi Tanıma Teknikleri ve Uygulaması**

Bireyi tanıma tekniklerini öğrenerek, bireyler arasındaki farklılıkları ortaya koymak ve bu farklılıkların nedenlerini öğrenmek amaçlanmaktadır.

### **Nitel Araştırma Yöntemleri ve Veri Analizi**

Eğitim alanında nitel araştırmalar yapabilmek için gerekli düzeyde bilgi ve becerikazanmaktır. Bilimsel araştırma yöntemleri, nitel araştırmalar, nitel araştırmaların planlanması ve yürütülmesi süreçleri üzerinde durularak raporlaştırma süreci ile sonlandırılacaktır.